

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗНЯТТЯ МІРОК

Увага! При знятті мірок сантиметрову стрічку не слід занадто сильно натягувати чи послаблювати. Вона повинна щільно, але без натяжки прилягати до тіла

- 1) **Обхват шиї** - Вимірюється навколо основи шиї;
- 2) **Обхват грудей** - Вимірюється по самим виступаючим частинам грудей з урахуванням виступів лопаток по горизонтальній лінії;
- 3) **Обхват талії** – Вимірюється по самому вузькому місці на талії;
- 4) **Обхват стегон** - Вимірюється по самим виступаючим частинам сідниць з урахуванням опуклості живота;
- 5) **Довжина жилета** - Вимірюється від середини плеча вертикально вниз до бажаної довжини виробу з урахуванням виступаючих частин грудей. Довжина жилета повинна бути не менше, ніж на 10 см нижче лінії талії;
- 6) **Довжина фартуха / халата** - Вимірюється від середини плеча вертикально вниз до бажаної довжини виробу з урахуванням виступаючих частин грудей до мітки нижче коліна.
- 7) **Довжина спідниці** - Вимірюється від лінії талії уздовж правого боку до бажаної довжини виробу (нижче коліна)
- 8) **Дпл - Довжина плеча** - вимірюється від найвищої точки плеча до зчленування руки з плечем;
- 9) **ШП - Ширина плечей** - вимірюється горизонтально по самим виступаючим точкам від одного плеча до іншого;
- 10) **ШС - Ширина спини** - вимірюється горизонтально по виступаючим частинам лопаток між зчленуванням рук з тулубом;
- 11) **ДТЗ - Довжина спини до талії** - вимірюється від сьомого шийного хребця до лінії талії (ця мірка знімається лише для індивідуальних замовлень).

